



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Schenk, Andreas

□□: Wernigerode

□□: 699

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:10

□□: 11.96 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 169)

□□□□□/□: 29 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 24:22 | 5:56 | 4 | 3:47 | 31 | 7:22 | 4.10 | 24:22 | 5:56 | 4 | 3:47 | 32 | 24:22 | |
| Loddenke | 2.20 | 9:16 | 4:12 | 4 | 1:01 | 26 | 2:29 | 6.30 | 33:38 | 5:20 | 4 | 4:48 | 32 | 9:51 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:32 | 4:24 | 6 | 1:04 | 33 | 3:53 | 9.60 | 48:10 | 5:01 | 4 | 5:52 | 29 | 13:32 | |