



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Schenk, Andreas

□□: Wernigerode

□□: 699

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 48:10

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 169)

□□□□□/□: 29 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:22	5:56	4	3:47	31	7:22	4.10	24:22	5:56	4	3:47	32	24:22
Loddenke	2.20	9:16	4:12	4	1:01	26	2:29	6.30	33:38	5:20	4	4:48	32	9:51
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	4:24	6	1:04	33	3:53	9.60	48:10	5:01	4	5:52	29	13:32