



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Franzke, Jan

□□: LSG Kassel

□□: 770

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 48:18

□□: 11.18 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 169)

□□□□□/□: 31 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:40	6:00	2	4:45	35	7:40	4.10	24:40	6:00	2	4:45	36	24:40
Loddenke	2.20	9:22	4:15	2	1:14	31	2:35	6.30	34:02	5:24	2	5:59	33	10:15
Ilseburg/Markt	3.30	14:16	4:19	2	1:16	28	3:37	9.60	48:18	5:01	2	7:15	31	13:40