



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Köllner, Rüdiger

□□: NSV Wernigerode

□□: 655

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 48:59

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 169)

□□□□□/□: 33 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 43:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:27	5:57	3	2:57	32	7:27	4.10	24:27	5:57	3	2:57	33	24:27	
Loddenke	2.20	9:37	4:22	3	1:19	35	2:50	6.30	34:04	5:24	3	4:16	34	10:17	
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	4	1:35	41	4:16	9.60	48:59	5:06	3	5:51	33	14:21	