



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Wehmeier, Tobias

□□: Brockenlaufverein

□□: 725

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:01

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 169)

□□□□□/□: 34 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:55	6:04	7	4:20	39	7:55	4.10	24:55	6:04	7	4:20	40	24:55	
Loddenke	2.20	9:23	4:15	5	1:08	32	2:36	6.30	34:18	5:26	5	5:28	36	10:31	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:43	4:27	7	1:15	37	4:04	9.60	49:01	5:06	5	6:43	34	14:23	