



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Körner, Christian

□□: Mustangs

□□: 785

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:08

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 169)

□□□□□/□: 35 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:54	6:04	6	4:19	38	7:54	4.10	24:54	6:04	6	4:19	39	24:54	
Loddenke	2.20	10:03	4:34	9	1:48	44	3:16	6.30	34:57	5:32	8	6:07	41	11:10	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:11	4:17	4	0:43	27	3:32	9.60	49:08	5:07	6	6:50	35	14:30	