



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Uhle, David

□□: Skiclub Ilseburg

□□: 713

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:15

□□: 11.70 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 169)

□□□□□/□: 36 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:11	6:08	8	4:36	41	8:11	4.10	25:11	6:08	8	4:36	42	25:11
Loddenke	2.20	9:38	4:22	6	1:23	37	2:51	6.30	34:49	5:31	7	5:59	39	11:02
Ilseburg/Markt	3.30	14:26	4:22	5	0:58	30	3:47	9.60	49:15	5:07	7	6:57	36	14:37