



52. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Müller, Rainer

□□: TuS 13 Hembsen

□□: 682

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 49:16

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 169)

□□□□□/□: 37 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:09	6:08	3	5:14	40	8:09	4.10	25:09	6:08	3	5:14	41	25:09
Loddenke	2.20	9:40	4:23	3	1:32	38	2:53	6.30	34:49	5:31	3	6:46	39	11:02
Ilsenburg/Markt	3.30	14:27	4:22	3	1:27	31	3:48	9.60	49:16	5:07	3	8:13	37	14:38