



52. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Heise, Mario

□□: hzmakler&friends

□□: 773

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:48

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 169)

□□□□□/□: 39 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:32	5:59	5	3:57	33	7:32	4.10	24:32	5:59	5	3:57	34	24:32
Loddenke	2.20	9:47	4:26	7	1:32	40	3:00	6.30	34:19	5:26	6	5:29	37	10:32
Ilsenburg/Markt	3.30	15:29	4:41	8	2:01	46	4:50	9.60	49:48	5:11	8	7:30	39	15:10