



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Wehmeier, Nicole

□□: Brockenlaufverein
□□: 724

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:01

□□: 11.52 km/h
□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 169)

□□□□□/□: 11 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 25:15 | 6:09 | 2 | 2:32 | 10 | 4:37 | 4.10 | 25:15 | 6:09 | 2 | 2:32 | 10 | 4:37 | |
| Loddenke | 2.20 | 9:41 | 4:24 | 2 | 0:33 | 10 | 1:50 | 6.30 | 34:56 | 5:32 | 2 | 3:05 | 8 | 6:27 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 15:05 | 4:34 | 2 | 0:57 | 12 | 3:17 | 9.60 | 50:01 | 5:12 | 2 | 4:02 | 11 | 9:44 | |