



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Deumeland, Danny

□□: Team Blau

□□: 620

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 50:02

□□: 11.51 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 169)

□□□□□/□: 40 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 43:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:31	6:13	4	4:01	42	8:31	4.10	25:31	6:13	4	4:01	43	25:31	
Loddenke	2.20	9:43	4:24	4	1:25	39	2:56	6.30	35:14	5:35	4	5:26	44	11:27	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:48	4:29	3	1:28	39	4:09	9.60	50:02	5:12	4	6:54	40	15:24	