



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Eleks, Marian

□□: Osnabrück

□□: 627

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 50:13

□□: 11.47 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 169)

□□□□□/□: 41 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 35:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:33	5:59	7	6:57	34	7:33	4.10	24:33	5:59	7	6:57	35	24:33
Loddenke	2.20	10:10	4:37	8	3:19	46	3:23	6.30	34:43	5:30	8	10:16	38	10:56
Ilseburg/Markt	3.30	15:30	4:41	8	4:51	47	4:51	9.60	50:13	5:13	8	15:07	41	15:35