



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Bormann, David

□□: Die Steuerprofis

□□: 611

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 51:17

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 169)

□□□□□/□: 45 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 35:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:17	6:24	5	9:09	49	9:17	4.10	26:17	6:24	5	9:09	50	26:17
Loddenke	2.20	10:00	4:32	5	2:52	42	3:13	6.30	36:17	5:45	5	12:00	48	12:30
Ilsenburg/Markt	3.30	15:00	4:32	6	3:56	42	4:21	9.60	51:17	5:20	5	15:56	45	16:39