



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Jakob, Nicole

□□: Wolmirstedter Kanu Verein e.V.
□□: 645

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:32

□□: 10.48 km/h
□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 169)

□□□□□/□: 15 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:07	6:22	4	3:24	15	5:29	4.10	26:07	6:22	4	3:24	15	5:29	
Loddenke	2.20	10:18	4:40	4	1:10	20	2:27	6.30	36:25	5:46	3	4:34	17	7:56	
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	3	0:59	13	3:19	9.60	51:32	5:22	3	5:33	15	11:15	