



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Alberti, Nicole

□□: BLV

□□: 786

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 52:40

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 169)

□□□□□/□: 19 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:04	6:21	3	3:21	14	5:26	4.10	26:04	6:21	3	3:21	14	5:26
Loddenke	2.20	10:27	4:44	5	1:19	22	2:36	6.30	36:31	5:47	4	4:40	19	8:02
Ilsenburg/Markt	3.30	16:09	4:53	6	2:01	26	4:21	9.60	52:40	5:29	4	6:41	19	12:23