



52. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Wolke, Friedrich

□□: hzmakler&friends

□□: 765

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 52:42

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 169)

□□□□□/□: 48 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 34:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:03	6:35	6	10:03	57	10:03	4.10	27:03	6:35	6	10:03	58	27:03
Loddenke	2.20	10:34	4:48	5	3:47	56	3:47	6.30	37:37	5:58	5	13:50	57	13:50
Ilsenburg/Markt	3.30	15:05	4:34	5	4:14	43	4:26	9.60	52:42	5:29	5	18:04	48	18:04