



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Krüger, Christoph

□□: Die Steuerprofis

□□: 661

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 52:50

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 169)

□□□□□/□: 50 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 35:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:22	6:40	6	10:14	62	10:22	4.10	27:22	6:40	6	10:14	63	27:22
Loddenke	2.20	10:38	4:49	6	3:30	57	3:51	6.30	38:00	6:01	6	13:43	61	14:13
Ilsenburg/Markt	3.30	14:50	4:29	5	3:46	40	4:11	9.60	52:50	5:30	6	17:29	50	18:12