



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Stagge, Mario

□□: Ilsenburg

□□: 703

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:58

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 169)

□□□□□/□: 51 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 46:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:13	6:23	5	3:07	48	9:13	4.10	26:13	6:23	5	3:07	49	26:13
Loddenke	2.20	10:41	4:51	7	1:44	58	3:54	6.30	36:54	5:51	5	4:38	51	13:07
Ilsenburg/Markt	3.30	16:04	4:52	5	2:01	53	5:25	9.60	52:58	5:31	4	6:28	51	18:20