



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Korneli, Manuela

□□: Mutter-Tochter-Ding

□□: 657

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 53:00

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 169)

□□□□□/□: 20 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:14	6:23	5	3:31	16	5:36	4.10	26:14	6:23	5	3:31	16	5:36
Loddenke	2.20	10:38	4:49	6	1:30	24	2:47	6.30	36:52	5:51	5	5:01	21	8:23
Ilseburg/Markt	3.30	16:08	4:53	5	2:00	25	4:20	9.60	53:00	5:31	5	7:01	20	12:43