



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Müller, Uwe

□□: Skiclub Ilseburg

□□: 683

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 53:05

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 169)

□□□□□/□: 52 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 46:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:49	6:17	3	2:43	45	8:49	4.10	25:49	6:17	3	2:43	46	25:49
Loddenke	2.20	10:24	4:43	5	1:27	51	3:37	6.30	36:13	5:44	4	3:57	47	12:26
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	7	2:49	72	6:13	9.60	53:05	5:31	5	6:35	52	18:27