



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Müller, Freddy

□□: hzmakler & friends

□□: 680

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 53:20

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 169)

□□□□□/□: 54 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 46:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:07	6:36	6	4:01	59	10:07	4.10	27:07	6:36	6	4:01	60	27:07	
Loddenke	2.20	10:12	4:38	4	1:15	47	3:25	6.30	37:19	5:55	6	5:03	54	13:32	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:01	4:51	4	1:58	52	5:22	9.60	53:20	5:33	6	6:50	54	18:42	