



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Kuhnke, Lothar

□□: Bunter Vogel

□□: 664

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 53:25

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 169)

□□□□□/□: 55 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 53:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:34	6:14	1	-	43	8:34	4.10	25:34	6:14	2	25:34	44	25:34
Loddenke	2.20	11:47	5:21	1	-	74	5:00	6.30	37:21	5:55	2	8:08	55	13:34
Ilseburg/Markt	3.30	16:04	4:52	1	-	53	5:25	9.60	53:25	5:33	1	-	55	18:47