



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Turk, Michael

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 712

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 53:28

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 169)

□□□□□/□: 56 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:09	6:37	9	6:34	60	10:09	4.10	27:09	6:37	9	6:34	61	27:09
Loddenke	2.20	10:02	4:33	8	1:47	43	3:15	6.30	37:11	5:54	9	8:21	53	13:24
Ilsenburg/Markt	3.30	16:17	4:56	10	2:49	58	5:38	9.60	53:28	5:34	9	11:10	56	18:50