



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Hoffmann, Kai

□□: FC St.Pauli Hamburg

□□: 641

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 53:35

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 169)

□□□□□/□: 57 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 44:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:38	6:29	3	4:18	54	9:38	4.10	26:38	6:29	3	4:18	55	26:38
Loddenke	2.20	11:13	5:05	4	2:27	67	4:26	6.30	37:51	6:00	4	6:45	60	14:04
Ilseburg/Markt	3.30	15:44	4:46	3	2:04	48	5:05	9.60	53:35	5:34	3	8:49	57	18:57