



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Jungermann, Katrin

□□: Darlingerode

□□: 647

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 53:41

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 169)

□□□□□/□: 23 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 47:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:52	6:33	3	3:31	22	6:14	4.10	26:52	6:33	3	3:31	22	6:14
Loddenke	2.20	10:15	4:39	3	1:12	19	2:24	6.30	37:07	5:53	3	4:43	22	8:38
Ilsenburg/Markt	3.30	16:34	5:01	4	1:57	34	4:46	9.60	53:41	5:35	3	6:40	23	13:24