



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

McDonald, Christian

□□: Niedersachsen - Wolfenbüttel
□□: 674

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 53:55

□□: 10.02 km/h
□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 169)

□□□□□/□: 59 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 44:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:46	6:31	4	4:26	56	9:46	4.10	26:46	6:31	4	4:26	57	26:46	
Loddenke	2.20	10:19	4:41	3	1:33	50	3:32	6.30	37:05	5:53	3	5:59	52	13:18	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:50	5:06	5	3:10	70	6:11	9.60	53:55	5:36	4	9:09	59	19:17	