



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Risse, Nicole

□□: Brockenlaufverein
□□: 695

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:01

□□: 10.66 km/h
□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 169)

□□□□□/□: 24 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:01	6:50	6	5:18	29	7:23	4.10	28:01	6:50	6	5:18	29	7:23
Loddenke	2.20	10:10	4:37	3	1:02	17	2:19	6.30	38:11	6:03	6	6:20	25	9:42
Ilsenburg/Markt	3.30	15:50	4:47	4	1:42	20	4:02	9.60	54:01	5:37	6	8:02	24	13:44