



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Luber, Dennis

□□: Ilsenburg

□□: 775

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 54:03

□□: 9.99 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 169)

□□□□□/□: 60 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:05	6:36	6	4:55	58	10:05	4.10	27:05	6:36	6	4:55	59	27:05	
Loddenke	2.20	10:31	4:46	6	1:53	54	3:44	6.30	37:36	5:58	6	6:48	56	13:49	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:27	4:59	6	3:22	60	5:48	9.60	54:03	5:37	6	9:19	60	19:25	