



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Sander, Jessica

□□: LAV 07 Bad Harzburg

□□: 760

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:21

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 169)

□□□□□/□: 25 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 44:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:54	6:33	5	4:52	23	6:16	4.10	26:54	6:33	5	4:52	23	6:16
Loddenke	2.20	10:57	4:58	5	2:04	27	3:06	6.30	37:51	6:00	5	6:56	23	9:22
Ilsenburg/Markt	3.30	16:30	5:00	6	2:44	33	4:42	9.60	54:21	5:39	5	9:40	25	14:04