



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Sturm, Andre

□□: Salzgitter

□□: 708

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:48

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 169)

□□□□□/□: 62 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:38	6:44	10	7:03	64	10:38	4.10	27:38	6:44	10	7:03	65	27:38
Loddenke	2.20	11:04	5:01	10	2:49	64	4:17	6.30	38:42	6:08	10	9:52	64	14:55
Ilsenburg/Markt	3.30	16:06	4:52	9	2:38	55	5:27	9.60	54:48	5:42	10	12:30	62	20:10