



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Pabst, Uwe

□□: BMG

□□: 1180

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 55:08

□□: 9.79 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 169)

□□□□□/□: 63 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:24	6:40	6	7:29	63	10:24	4.10	27:24	6:40	6	7:29	64	27:24
Loddenke	2.20	11:04	5:01	7	2:56	64	4:17	6.30	38:28	6:06	6	10:25	63	14:41
Ilsenburg/Markt	3.30	16:40	5:03	6	3:40	65	6:01	9.60	55:08	5:44	6	14:05	63	20:30