



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Radünzel, Roy

□□: Ilsenburg

□□: 692

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 55:23

□□: 9.75 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 169)

□□□□□/□: 64 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:08	6:51	7	5:58	66	11:08	4.10	28:08	6:51	7	5:58	67	28:08
Loddenke	2.20	10:46	4:53	7	2:08	60	3:59	6.30	38:54	6:10	7	8:06	65	15:07
Ilsenburg/Markt	3.30	16:29	4:59	7	3:24	63	5:50	9.60	55:23	5:46	7	10:39	64	20:45