



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Wilharm, Elke

□□: Wernigerode

□□: 728

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 55:37

□□: 9.71 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 169)

□□□□□/□: 27 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 47:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:19	6:39	4	3:58	25	6:41	4.10	27:19	6:39	4	3:58	25	6:41
Loddenke	2.20	11:39	5:17	5	2:36	36	3:48	6.30	38:58	6:11	4	6:34	27	10:29
Ilsenburg/Markt	3.30	16:39	5:02	5	2:02	35	4:51	9.60	55:37	5:47	4	8:36	27	15:20