



52. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Brandis, Daniel

□□: Erdinger Active Team

□□: 783

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 55:50

□□: 9.67 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 169)

□□□□□/□: 68 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 46:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:49	7:16	7	6:43	76	12:49	4.10	29:49	7:16	7	6:43	77	29:49
Loddenke	2.20	11:29	5:13	8	2:32	69	4:42	6.30	41:18	6:33	8	9:02	78	17:31
Ilsenburg/Markt	3.30	14:32	4:24	2	0:29	33	3:53	9.60	55:50	5:48	7	9:20	68	21:12