



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Lembcke, Steffen

□□: SV Kali Wolmirstedt e.V.  
□□: 669

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 56:19

□□: 9.59 km/h  
□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 169)

□□□□□/□: 69 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:48	7:01	7	8:53	71	11:48	4.10	28:48	7:01	7	8:53	72	28:48
Loddenke	2.20	10:44	4:52	6	2:36	59	3:57	6.30	39:32	6:16	7	11:29	69	15:45
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	5:05	7	3:47	69	6:08	9.60	56:19	5:51	7	15:16	69	21:41