



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Volkmann, Dennis

□□: Berlin

□□: 717

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 56:23

□□: 9.58 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 169)

□□□□□/□: 70 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 43:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:52	7:02	8	7:22	73	11:52	4.10	28:52	7:02	8	7:22	74	28:52	
Loddenke	2.20	11:38	5:17	8	3:20	72	4:51	6.30	40:30	6:25	8	10:42	73	16:43	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:53	4:48	7	2:33	50	5:14	9.60	56:23	5:52	8	13:15	70	21:45	