



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Pilgrim, Claudia

□□: Magdeburg

□□: 690

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 56:37

□□: 9.54 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 169)

□□□□□/□: 30 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 47:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:27	7:10	5	6:06	36	8:49	4.10	29:27	7:10	5	6:06	36	8:49	
Loddenke	2.20	11:11	5:04	4	2:08	32	3:20	6.30	40:38	6:26	5	8:14	33	12:09	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:59	4:50	3	1:22	22	4:11	9.60	56:37	5:53	5	9:36	30	16:20	