



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Dannemann, Udo

□□: LSG Kassel

□□: 618

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 56:54

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 169)

□□□□□/□: 71 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 44:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:51	7:02	5	6:31	72	11:51	4.10	28:51	7:02	5	6:31	73	28:51
Loddenke	2.20	11:36	5:16	5	2:50	70	4:49	6.30	40:27	6:25	5	9:21	71	16:40
Ilseburg/Markt	3.30	16:27	4:59	4	2:47	60	5:48	9.60	56:54	5:55	5	12:08	71	22:16