



52. Brockenlauf
 Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Richter, Marcel

□□: Hedeper

□□: 694

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 57:04

□□: 9.46 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 169)

□□□□□/□: 72 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 35:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:33	6:57	7	11:25	68	11:33	4.10	28:33	6:57	7	11:25	69	28:33
Loddenke	2.20	11:40	5:18	8	4:32	73	4:53	6.30	40:13	6:23	7	15:56	70	16:26
Ilsenburg/Markt	3.30	16:51	5:06	8	5:47	71	6:12	9.60	57:04	5:56	7	21:43	72	22:26