



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Pourfard, Jasmin

□□: Hildesheim

□□: 691

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 57:08

□□: 9.45 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 169)

□□□□□/□: 32 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 56:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:43	7:00	1	-	30	8:05	4.10	28:43	7:00	1	-	30	8:05	
Loddenke	2.20	12:12	5:32	3	1:19	46	4:21	6.30	40:55	6:29	3	0:04	36	12:26	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:13	4:54	2	0:12	28	4:25	9.60	57:08	5:57	2	0:13	32	16:51	