



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Liu, Jiaqi

□□: Hannover

□□: 671

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 57:12

□□: 9.44 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 169)

□□□□□/□: 73 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 35:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:14	7:22	8	13:06	79	13:14	4.10	30:14	7:22	8	13:06	80	30:14
Loddenke	2.20	10:52	4:56	7	3:44	61	4:05	6.30	41:06	6:31	8	16:49	77	17:19
Ilseburg/Markt	3.30	16:06	4:52	7	5:02	55	5:27	9.60	57:12	5:57	8	21:51	73	22:34