



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Bohlmann, Sabine

□□: LAV 07 Bad Harzburg

□□: 610

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:16

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 169)

□□□□□/□: 34 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:40	7:14	7	6:57	37	9:02	4.10	29:40	7:14	7	6:57	37	9:02
Loddenke	2.20	10:57	4:58	7	1:49	27	3:06	6.30	40:37	6:26	7	8:46	32	12:08
Ilsenburg/Markt	3.30	16:39	5:02	7	2:31	35	4:51	9.60	57:16	5:57	7	11:17	34	16:59