



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Ratheisky, Nils

□□: SSV Limmer

□□: 757

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:41

□□: 9.99 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 169)

□□□□□/□: 75 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:12	7:07	11	8:37	75	12:12	4.10	29:12	7:07	11	8:37	76	29:12
Loddenke	2.20	11:50	5:22	11	3:35	76	5:03	6.30	41:02	6:30	11	12:12	76	17:15
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	11	3:11	64	6:00	9.60	57:41	6:00	11	15:23	75	23:03