



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Brennecke, Anne

□□: Liebenburg

□□: 788

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:54

□□: 9.95 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 169)

□□□□□/□: 35 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 43:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:07	7:06	4	7:27	34	8:29	4.10	29:07	7:06	4	7:27	34	8:29
Loddenke	2.20	12:26	5:39	5	4:05	49	4:35	6.30	41:33	6:35	4	11:32	39	13:04
Ilseburg/Markt	3.30	16:21	4:57	4	3:05	30	4:33	9.60	57:54	6:01	4	14:37	35	17:37