



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Ahmedi, Sabire

□□: Schiffdorf

□□: 602

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 58:15

□□: 9.89 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 169)

□□□□□/□: 36 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 44:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:21	7:09	8	7:19	35	8:43	4.10	29:21	7:09	8	7:19	35	8:43
Loddenke	2.20	12:02	5:28	11	3:09	45	4:11	6.30	41:23	6:34	8	10:28	38	12:54
Ilsenburg/Markt	3.30	16:52	5:06	7	3:06	37	5:04	9.60	58:15	6:04	7	13:34	36	17:58