



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Schaper, Inga

□□: Dänischenhagen

□□: 698

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 59:07

□□: 9.13 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 169)

□□□□□/□: 40 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 44:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:07	7:20	9	8:05	41	9:29	4.10	30:07	7:20	9	8:05	41	9:29
Loddenke	2.20	11:36	5:16	7	2:43	35	3:45	6.30	41:43	6:37	9	10:48	40	13:14
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	8	3:38	39	5:36	9.60	59:07	6:09	9	14:26	40	18:50