



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Rodegast, Jens

□□: Bad Belzig

□□: 696

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 59:12

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 169)

□□□□□/□: 78 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:25	7:25	8	10:30	81	13:25	4.10	30:25	7:25	8	10:30	82	30:25
Loddenke	2.20	11:12	5:05	8	3:04	66	4:25	6.30	41:37	6:36	8	13:34	80	17:50
Ilsenburg/Markt	3.30	17:35	5:19	8	4:35	78	6:56	9.60	59:12	6:10	8	18:09	78	24:34