



52. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Völz, Carsten

□□: LC Solbad Ravensberg  
□□: 719

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 59:22

□□: 9.10 km/h  
□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 169)

□□□□□/□: 79 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 44:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:21	7:24	6	8:01	80	13:21	4.10	30:21	7:24	6	8:01	81	30:21
Loddenke	2.20	11:36	5:16	5	2:50	70	4:49	6.30	41:57	6:39	6	10:51	81	18:10
Ilsenburg/Markt	3.30	17:25	5:16	6	3:45	77	6:46	9.60	59:22	6:11	6	14:36	79	24:44