



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Lübke, Erik

□□: Geländeläufer

□□: 672

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 59:29

□□: 9.68 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 169)

□□□□□/□: 80 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 53:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:44	7:00	3	3:10	70	11:44	4.10	28:44	7:00	4	28:44	71	28:44
Loddenke	2.20	12:50	5:49	4	1:03	87	6:03	6.30	41:34	6:35	4	12:21	79	17:47
Ilseburg/Markt	3.30	17:55	5:25	4	1:51	83	7:16	9.60	59:29	6:11	3	6:04	80	24:51