



52. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Friedenberger, Silvia

□□: LT Siebengebirge

□□: 631

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 59:33

□□: 9.07 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 169)

□□□□□/□: 42 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 59:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:43	7:29	1	-	45	10:05	4.10	30:43	7:29	1	-	45	10:05
Loddenke	2.20	11:53	5:24	1	-	40	4:02	6.30	42:36	6:45	1	-	44	14:07
Ilsenburg/Markt	3.30	16:57	5:08	1	-	38	5:09	9.60	59:33	6:12	1	-	42	19:16