



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Potthoff, Doris

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 756

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:00:02

□□: 9.00 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 169)

□□□□□/□: 44 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 56:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:58	7:18	3	1:15	39	9:20	4.10	29:58	7:18	3	1:15	39	9:20	
Loddenke	2.20	12:20	5:36	4	1:27	47	4:29	6.30	42:18	6:42	4	1:27	42	13:49	
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	3	1:43	42	5:56	9.60	1:00:02	6:15	4	3:07	44	19:45	